



# KONZEPT

Konzept zur tiergestützten Initiative *EHRfurcht* e.V.



Am Vereinssitz: Dorfstr. 7,  
14822 Mühlenfließ, OT Niederwerbig  
Leitung: Mojca Dommes  
Stand: November 2023



## 1. Tiere besitzen Würde!

Pferde sind sehr soziale Wesen. Sie haben sich als Fluchttier hoch spezialisierte Wahrnehmungs- und Verhaltensweisen zugelegt. Deshalb können sie bei ihrem Gegenüber und in der Umgebung sofort emotionale Spannungsfelder wahrnehmen und sich entsprechend darauf einstellen.

Diese Fähigkeit der Pferde, uns unsere innere und äußere Haltung widerzuspiegeln, bietet eine Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung. Das Pferd sendet eindeutige Signale auf der nonverbalen Ebene im Gegensatz zum Menschen, wo verbale und nonverbale Botschaften differieren können.

Das Pferd fordert uns so zu einer eindeutigen Kommunikation und Klarheit auf. Dadurch kommen wir in Kontakt mit uns selbst und finden einen konkreten Ausdruck unserer Emotion und unseres Wollens.

Auch Hunde sind einfühlsam, anpassungsfähig, kommunizieren durch Mimik und Gestik und fördern die Kontaktaufnahme.

Kameradinnen und Kameraden, sowie die Angehörigen sollen durch Tiere und die Arbeit mit ihnen eine Möglichkeit zur Kommunikation sowohl mit dem Tier als auch dem begleitenden Fachpersonal finden.

## 2. Unsere Ziele:

Durch Kontakt zu den Pferden und Hunden sollen die Betroffenen Schritt für Schritt zurück ins Leben finden.

Ziele dabei sind unter anderem:

- Förderung der Beobachtungsgabe und der Sinneswahrnehmung
- Förderung der körperlichen, kognitiven und emotionalen Funktionen
- Förderung der sozialen und kommunikativen Kompetenz
- Förderung vom subjektiven Wohlbefinden
- Förderung vom Selbstwertgefühl

**Die Tiere werden je nach individuellen Fähigkeiten und Wesensart methodisch eingesetzt.**

## 3. Unsere Methodik:

- Unsere Zielgruppe:

Alle Einsatzkräfte sowie deren Angehörige mit PTBS oder einer langfristigen psychischen Erkrankung.

- Unsere Seminar-Co-Begleiter:

### Pferde

- Emmie, Rheinisch-Deutsches Kaltblut
- Indigo, Deutsches Sportpferd
- Hidalgo, Andalusien Mix
- Landfee, Rheinisch-Deutsches Kaltblut
- Zimtschnecke, Hannoveraner

### Hunde

- Arisa, Maremmano Mix
- Amicizia, Maremmano Mix

Angaben und Beschreibung der Tiere sind im Register vorhanden.



- Unsere Begegnungen:

## **Vieles kann – nichts muss!**

Im Rahmen unseres Programms werden tiergestützte Aktivitäten (tgA) angeboten. Alle Methoden der tiergestützten Arbeit können angewendet werden und werden individuell eingesetzt.

### **Methode der freien Begegnung**

Für diese Methode steht eine Koppel von ca. 4ha zur Verfügung. Selbstbestimmte Nähe- und Distanzaufbau sowie der selbstbestimmte freie Rückzug sind für Tier und Mensch möglich.

### **Hort Methode**

Die Begegnung findet auf einem Reitplatz von ca. 1500qm oder auf einem Paddock von ca. 500qm – 1000qm statt. Selbstbestimmte Nähe- und Distanzaufbau sowie der selbstbestimmte freie Rückzug für Tier und Mensch sind begrenzt.

### **Brücken Methode**

Die Begegnung findet in einem leicht begrenzten Raum statt. Die Distanz zwischen Tier und Mensch wird auf unterschiedliche Weise überbrückt. Eingesetzt werden können Strick, Leine, Striegel, Bürste, Handschuh,... Es können auch Personenbrücken aufgebaut werden.

### **Präsenz Methode**

Die Begegnung findet in einem begrenzten Raum statt, die Begrenzung erlaubt trotzdem noch eine freie Entscheidung des Wollens bzw. Zulassens. Die Entscheidung der Kontaktaufnahme übernimmt immer das Tier.

### **Methode der Integration**

Diese Methode wird angewendet nur wenn sowohl das Tier als auch der Mensch alle anderen Methoden gemeinsam absolviert und das Vertrauen aufgebaut haben. Es werden unterschiedliche Möglichkeiten des interaktiven Agierens angeboten, der Aktionsradius ist begrenzt.

Jede Aktion hat die Möglichkeit sofort beendet zu werden, die Rückzugsorte sind für Tier und Mensch immer vorhanden.

## **Die Tiere entscheiden wie weit es geht und wie lange es dauert.**

Eine Einheit dauert max. 30min. Unsere Co-Begleiter werden über max. 3 Tage pro Woche, für je 2-3 Einheiten eingesetzt. Die Intervalle entscheiden sie selber.

## **4. Unsere Voraussetzungen:**

Wir halten uns an:

- Hygieneschutzkonzept
- Tierschutzgesetz

Wir unterweisen:

- unsere Vereinsmitglieder
- unsere Unterstützer
- unsere Teilnehmer

Wir sind als gemeinnütziger Verein registriert und versichert.

EHRfurcht e.V., Dorfstr. 7, 14822 Mühlenfließ, OT Niederwerbig  
Amtsgericht Potsdam VR 9448 P, Finanzamt Brandenburg Steuer ID 048/141/12255  
Mittelbrandenburgische Sparkasse DE03 1605 0000 1000 6326 16